

LA SANTÉ MENTALE POSITIVE, ÇA SE CULTIVE

Document de travail

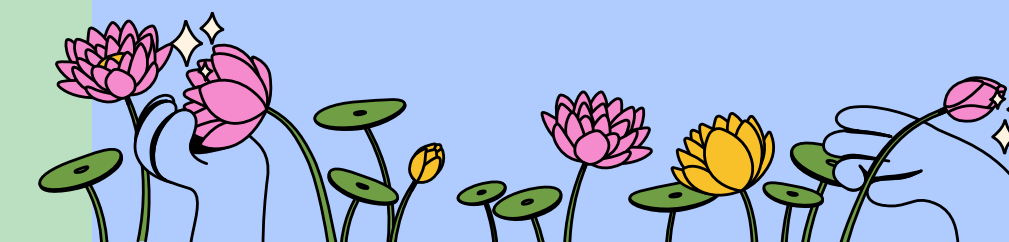
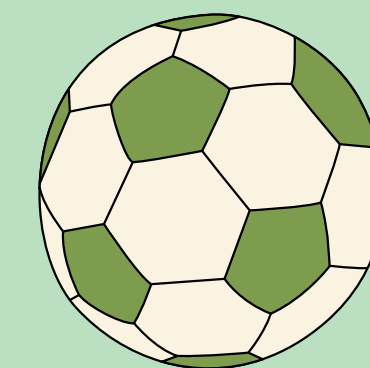
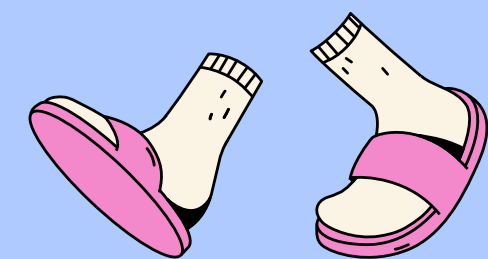
PARTIE 2

Vous trouverez dans les diapositives suivantes les différents visuels composant la murale "Ça se cultive". Ces éléments peuvent être utilisés comme modèles ou gabarits pour reproduire la murale sur le mur choisi. Chaque visuel peut être affiché, projeté ou découpé selon le format de votre surface et les outils disponibles.

Initié par l'Association pour la santé publique du Québec, le projet **La santé mentale positive, ça se cultive** est rendu possible grâce au soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Ne laisse pas
déborder ton vase



Les fleurs d'un même
jardin doivent se soutenir
entre elles

Même les plantes
ont besoin de repos



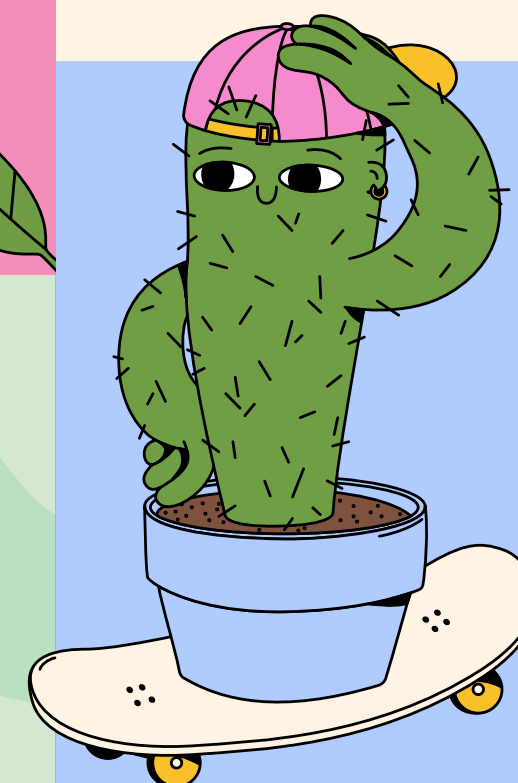
LA SANTÉ MENTALE
POSITIVE

**ÇA SE
CULTIVE**

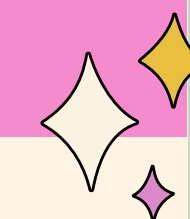
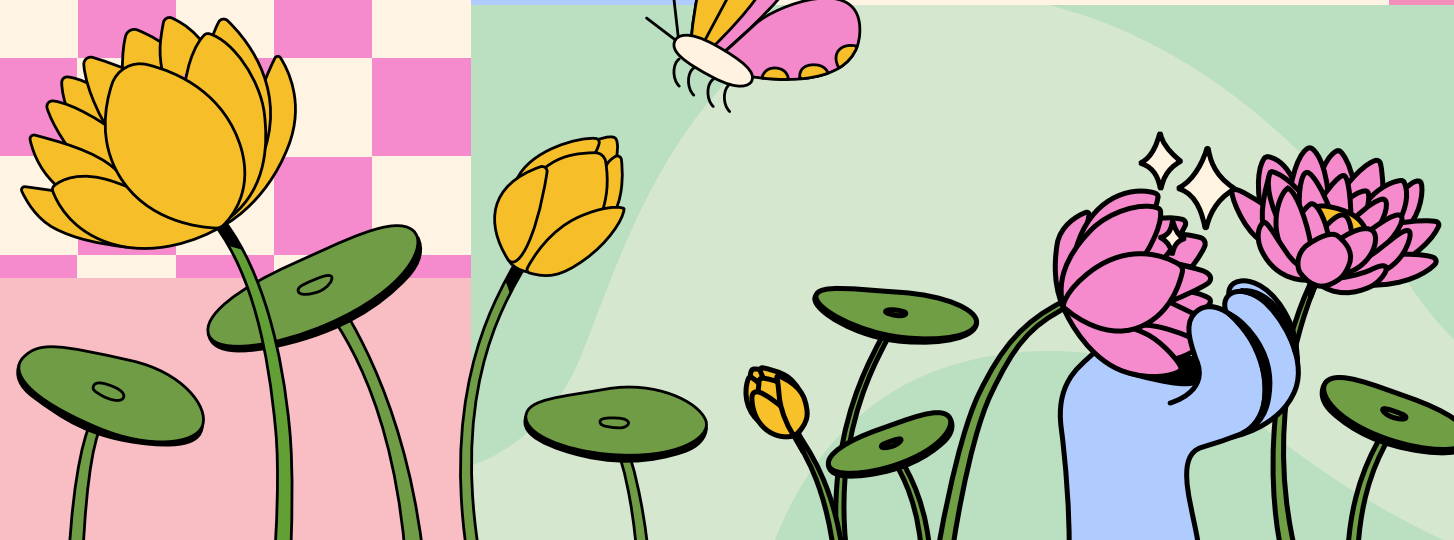
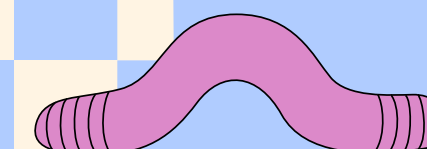
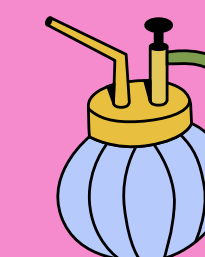
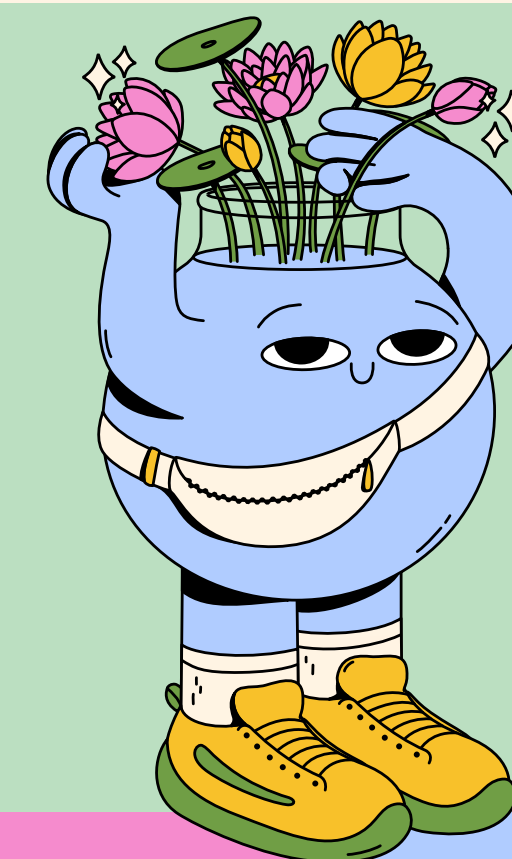
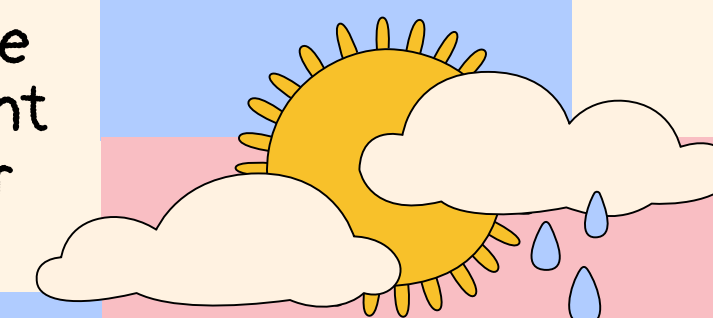
Laisse pousser tes
racines dans
ta communauté



Entoure-toi de
gens qui veulent
te voir fleurir



Tout le monde a des
réactions différentes
aux tempêtes

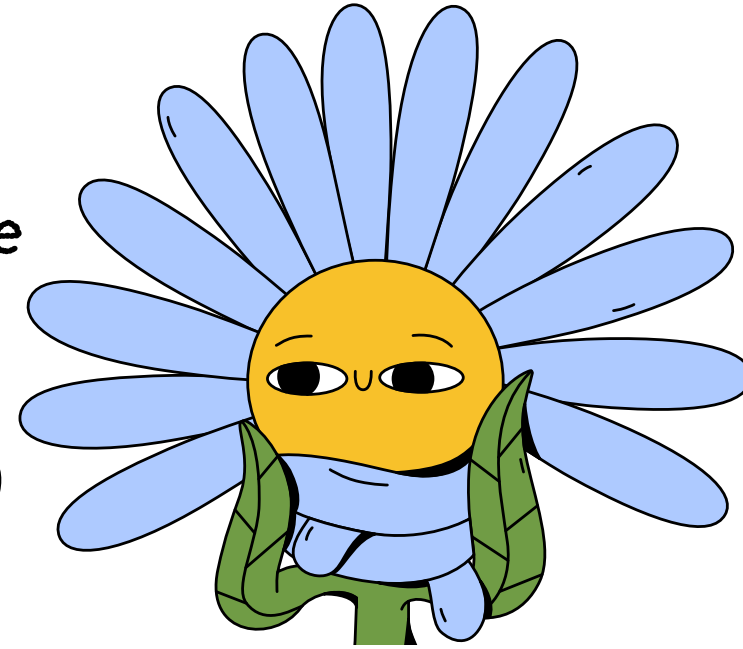
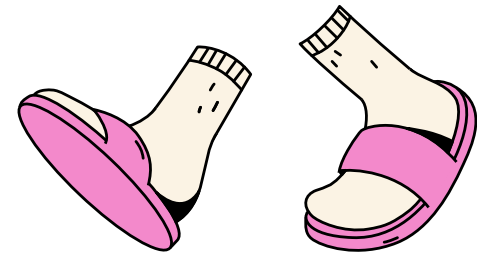




Même les plantes
ont besoin de repos

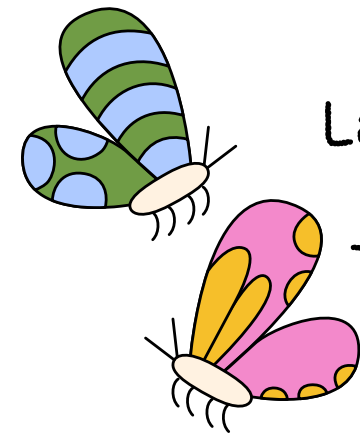


Ne laisse pas
déborder ton vase

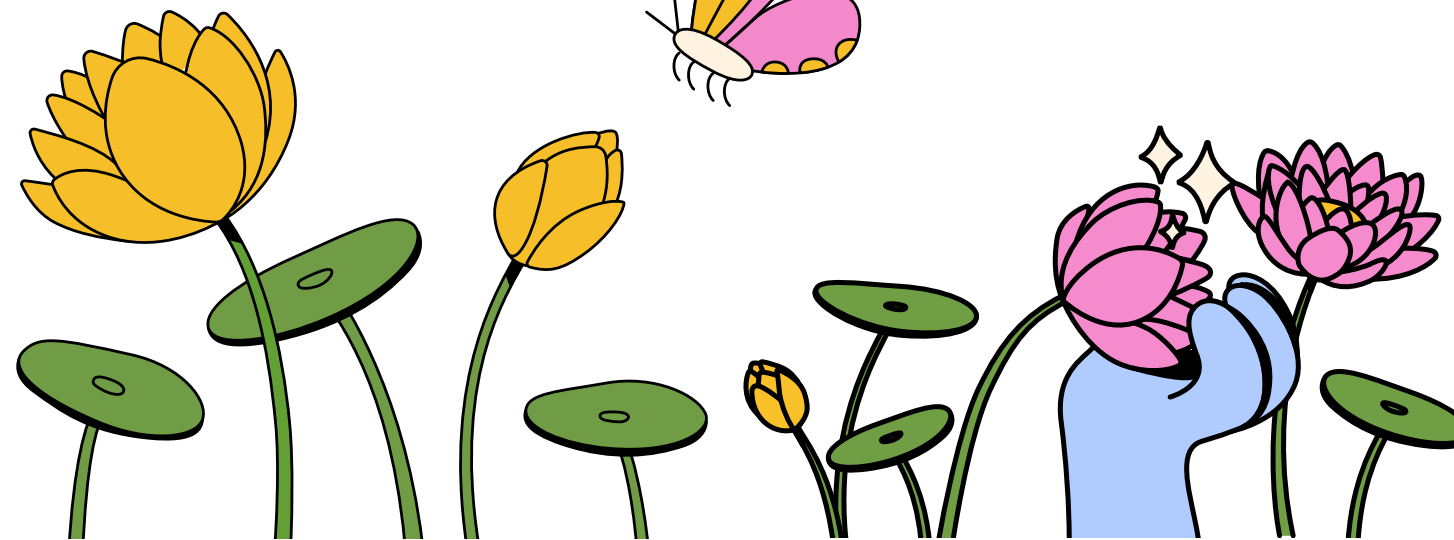


LA SANTÉ MENTALE
POSITIVE

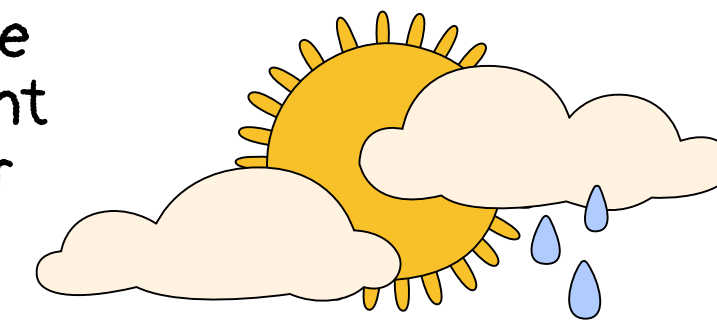
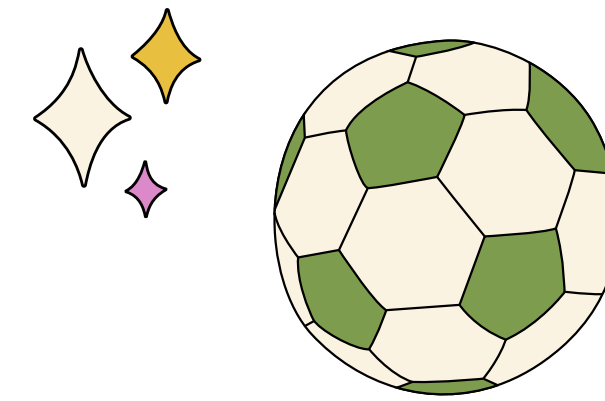
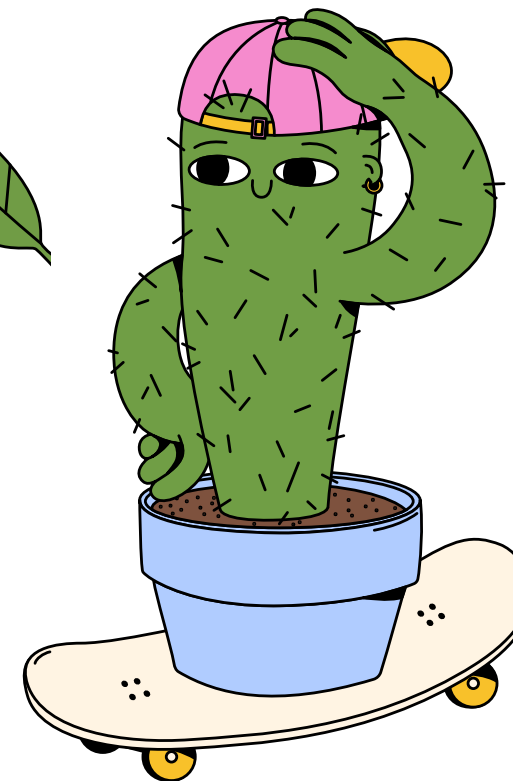
ÇA SE
CULTIVE



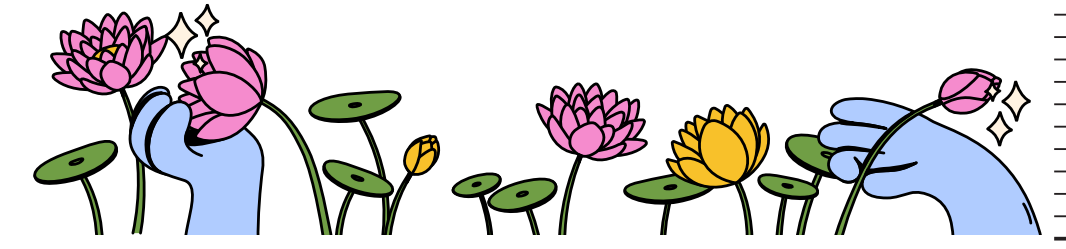
Laisse pousser tes
racines dans
ta communauté



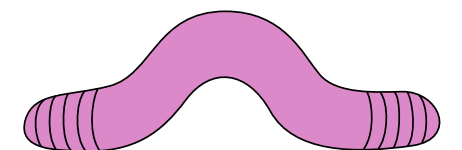
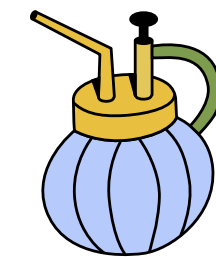
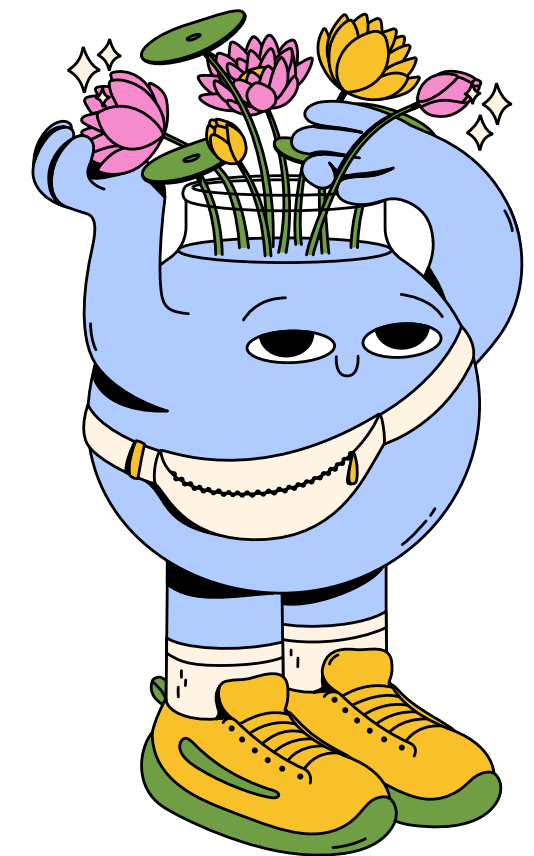
Entoure-toi de
gens qui veulent
te voir fleurir

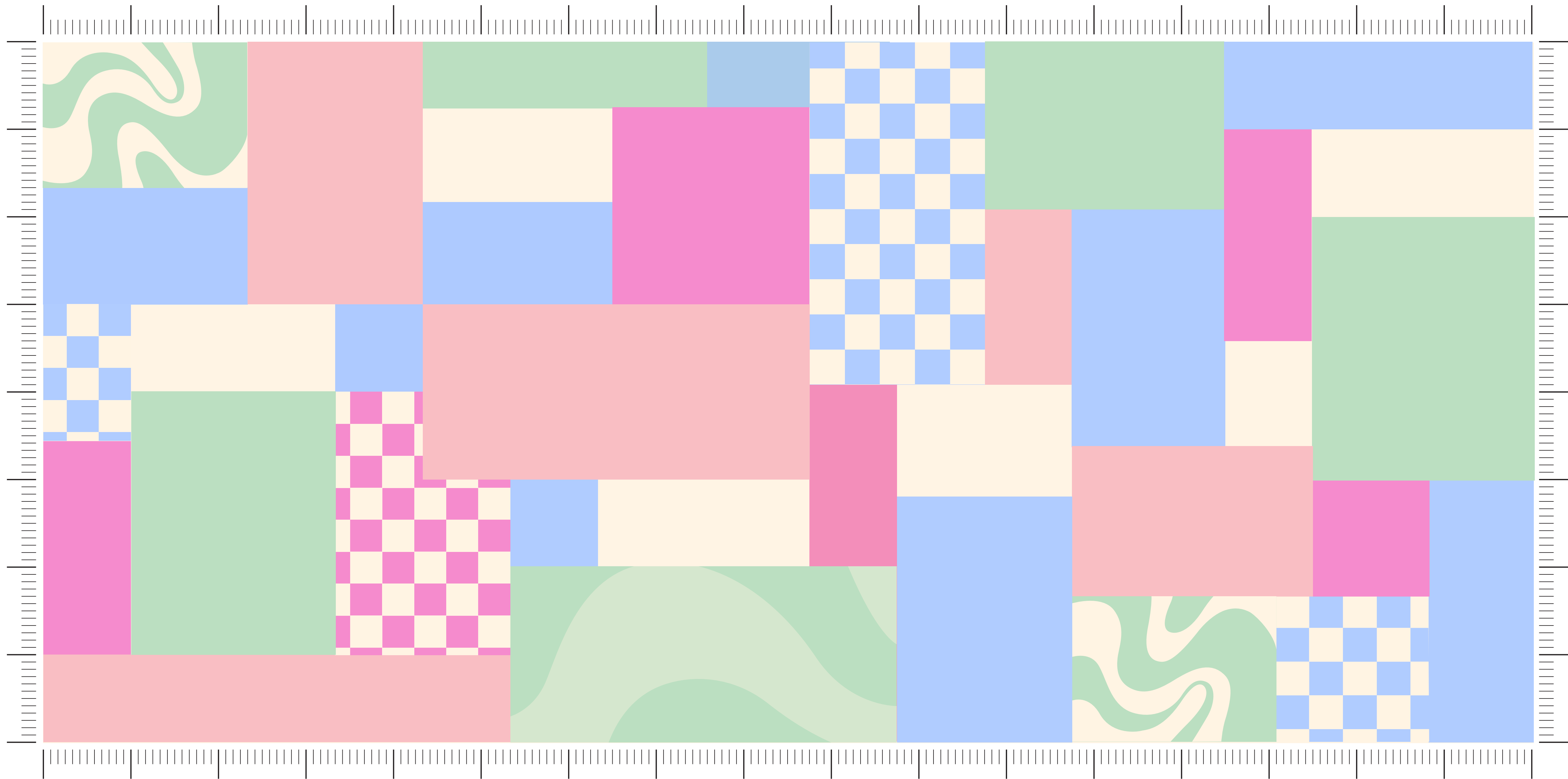


Tout le monde a des
réactions différentes
aux tempêtes



Les fleurs d'un même
jardin doivent se soutenir
entre elles



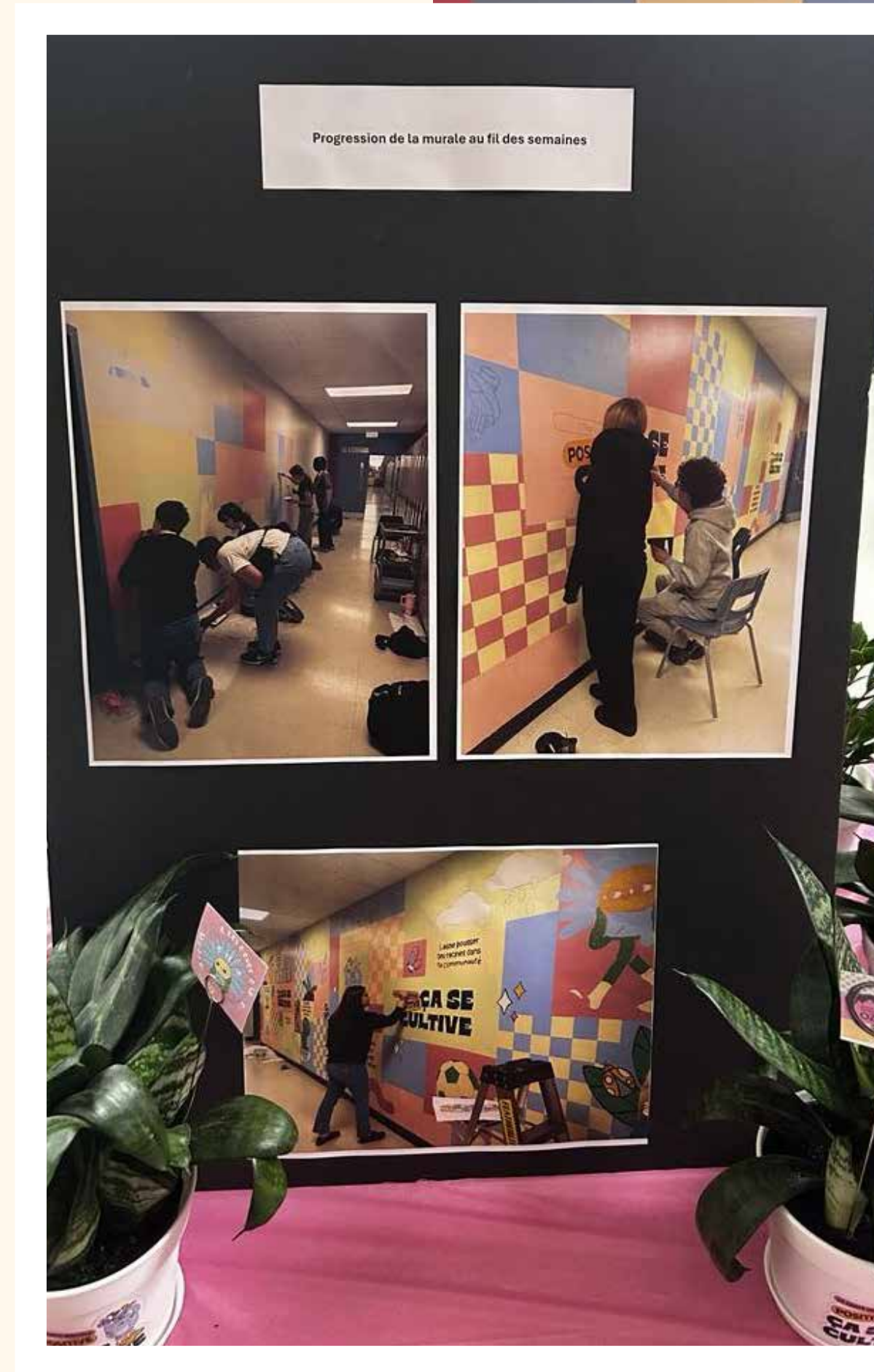


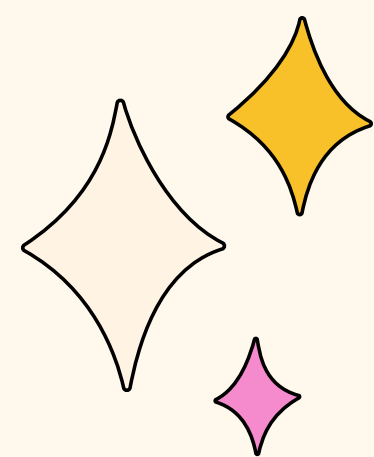




Un exemple d'utilisation de guide.

En Montérégie, l'école secondaire Ozias-Leduc s'est inspirée de ce guide pour réaliser une murale sur la santé mentale positive. Le projet, mené durant l'année scolaire 2024-2025, a réuni des élèves de différents niveaux, des enseignantes, des professionnels et d'autres adultes de l'équipe-école. Cette création artistique s'inscrit dans une démarche plus large visant à encourager la participation et l'engagement social des jeunes.





Félicitations pour la réalisation de cette murale avec les jeunes !

En plus d'embellir votre milieu, ce projet témoigne d'un engagement concret envers la promotion de la santé mentale positive. Bravo pour avoir mobilisé les jeunes autour d'un message positif et porteur de sens.



Ce document a été produit par l'Association pour la santé publique du Québec afin de faciliter la mise en place d'activités qui favorisent le bien-être et l'engagement sociale des élèves dans leur milieu.

Pour plus d'information, contactez :

Association pour la santé publique du Québec
5455 avenue de Gaspé, bureau200
Montréal, H2T 3B3
514 528-5811
info@casecutive.ca

Pour trouver plus d'outils en faveur de la santé mentale positive des jeunes, visitez : casecutive.ca

En partenariat avec :

