

Bien-être subjectif



Près de 6 adolescents sur 10 (58,4%) se disent très satisfaits à l'égard de la vie en général



Santé physique



7 ados sur 10
(68,6%) ont accès à un
professionnel de santé
stable ou habituel



3/4 (77,7%)
des adolescents ont
un **niveau d'activité**
physique d'intensité
modérée à élevée



42,2% des adolescents
consomment **des fruits**
et légumes en moyenne
au moins 5 fois par jour



6 élèves sur 10
ont des nuits de sommeil
respectant la **durée**
recommandée pendant
la semaine d'école, au
secondaire.



9 ados sur 10
(89,0%) n'ont jamais
consommé de **tabac**



2,9% des élèves du
secondaire se trouvent
dans une situation
jugée problématique de
consommation d'alcool
ou de **drogues**



3/4
(74,4%) des adolescents
s'estiment en **très bonne**
ou en **excellente santé**

Santé mentale



1/4 (25,2%) des élèves
du secondaire ont une
faible estime d'eux-
mêmes



2 élèves sur 10
au secondaire ont un
diagnostic médical pour
au moins un trouble de
santé mentale (anxiété,
dépression ou trouble
alimentaire)



+ du tiers (37,3%)
des adolescents se
situent à un niveau
élevé de **détresse**
psychologique



45,4% des ados
estiment que leur
quotidien est **peu**
ou **pas stressant**



+ de la moitié (55,2%)
des adolescents disent
ne s'être **jamais** sentis
tristes/déprimés au
cours du mois précédent



4,3% des ados –
excluant ceux qui
ont fait une tentative
de suicide – ont eu
des **idées suicidaires**
sérieuses dans l'année



8 ados
sur 10
(79,2%) estiment que leur
santé mentale est **très bonne**
ou **excellente**

Milieu de vie



Environ **la moitié** (51,5%) des adolescents se disent très satisfaits de leur **vie sociale**



9 jeunes sur 10 (88,7%) vivent dans un ménage où au minimum une personne possède un **diplôme d'études secondaires**



Le **taux de chômage** (considéré comme un indicateur pouvant faire obstacle au bien-être d'un jeune s'il est élevé) est actuellement de **6,1%**

Conditions matérielles



14% des adolescents québécois vivent dans un ménage dont le revenu total après impôts est **inférieur au seuil de faible revenu**

1 ado sur 10 (10,2%) vit dans un ménage à **faible revenu** selon la mesure du panier de consommation



9 jeunes sur 10 (88,5%) vivent dans un ménage qui ne craint pas de **manquer de nourriture** pour des raisons financières

13,4% des adolescents vivent dans un ménage consacrant plus de 30 % de ses revenus aux **coûts d'habitation**



Éducation



8 élèves sur 10 (82,9%) réussissent leur examen du Ministère en **français** à la fin du secondaire



8 élèves sur 10 (80,1%) obtiennent un **diplôme d'études secondaires** dans les temps prescrits



7 élèves sur 10 (72,4%) réussissent leur examen du Ministère en **mathématiques** à la fin de la 4^e année du secondaire

1 élève sur 10 (12,5%) travaille **11 heures ou plus** par semaine lors de l'année scolaire, au secondaire



Près de la moitié d'entre eux (6,3%) travaillent **16 heures** ou davantage