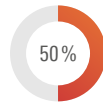


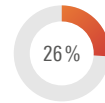
Soutenir l'épanouissement des jeunes proches aidants



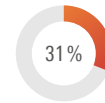
Qui sont-ils ?



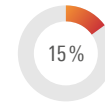
le font depuis
+ 7 ans



devenus aidants
entre 6-12 ans



sont aidés
par un parent



sont seuls
comme aidants

6 → 25 ans

14h → 27h de
soins par semaine



soutiennent un parent, un grand-parent, un frère ou une sœur ou son parent proche aidant

Handicap, maladie physique ou mentale, addiction, vieillesse



69,8%
de filles

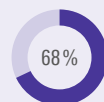
+

Répercussions positives pour les jeunes aidants

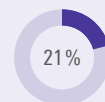
- ✓ Sentiment d'être utile
- ✓ Compassion
- ✓ Fort lien familial
- ✓ Maturité
- ✓ Relation partenariale avec le parent proche aidant
- ✓ Résolution de problèmes, organisation
- ✓ Savoirs-faires de la vie courante
- ✓ Autonomie
- ✓ Estime de soi

Répercussions négatives pour les jeunes aidants

- ⚙ Isolement
- ⚙ Inquiétudes
- ⚙ Problèmes de santé mentale et physique
- ⚙ Dépendances
- ⚙ Intimidation



craignent de mauvais résultats scolaires



manquent 1-2 jours d'école par mois

-

Comment les soutenir ?



- Valoriser les aspects positifs de la jeune aidance
- Croire et comprendre la situation du jeune
- Assurer la confidentialité avec l'intervenant
- Favoriser le soutien, la communication familiale
- Offrir du répit pour des loisirs
- Respecter leur droit d'être jeune
- Offrir flexibilité et soutien aux devoirs
- Augmenter les soins à domicile pour la personne malade
- Désigmatiser les troubles mentaux, les handicaps, la maladie, les dépendances et le vieillissement
- Offrir affection et attention